

Vitality Interventions for Migrants

Riassunto delle attività di ricerca

Introduzione

VIM è l'acronimo di Vitality Interventions for Migrants ed è un progetto di 24 mesi che mira a promuovere informazioni su uno stile di vita sano tra i migranti e ad aumentare la loro fiducia nell'uso del sistema sanitario dei paesi di accoglienza europei al fine di aumentarne l'inclusione. Rimanere in buona salute, adottare stili di vita salutari ed essere informati sul sistema sanitario del paese ospitante sono infatti alcuni dei prerequisiti per l'inclusione sociale dei migranti arrivati nelle società europee.

Nei primi mesi del progetto, i partner hanno svolto attività di ricerca complete a livello nazionale per identificare esempi di buone pratiche concernenti la promozione della salute tra i migranti e interviste ad esperti della tematica.

Nei paragrafi seguenti vengono riassunti i principali risultati. I risultati principali derivano dalle interviste qualitative: i partner di VIM hanno realizzato 61 interviste con professionisti in ambito educativo e socioassistenziale nei sei paesi partner. L'obiettivo era quello di identificare gli ostacoli che impediscono ai migranti di accedere al servizio sanitario e definire i bisogni di apprendimento relativi all'educazione sanitaria.

Risultati delle attività di ricerca

Ostacoli all'accesso ai servizi di assistenza sanitaria

Anche se i paesi partner hanno specificità nazionali (ad esempio sistema sanitario, regolamenti amministrativi, clima, concetto di salute, ecc.), Vi sono alcune somiglianze. In tutti i paesi partner le principali barriere che impediscono ai migranti di accedere ai servizi sanitari nazionali sono:

- ♥ Barriere linguistiche e di comunicazione
- ♥ Ostacoli amministrativi e legali
- ♥ Background culturali
- ♥ Mancanza di informazioni sui servizi sanitari
- ♥ Stato giuridico e norme di accesso per l'assistenza sanitaria nazionale
- ♥ Alfabetizzazione e livelli di scolarizzazione
- ♥ Mancanza di fiducia nel sistema sanitario e nel personale medico
- ♥ Situazione economica
- ♥ Situazione geografica: in generale, la fornitura di servizi medici è migliore nelle aree urbane rispetto a quelle rurali

Gli intervistati hanno anche menzionato altre sfide relative alle diverse percezioni su ciò che è sano e su ciò che non lo è, l'uso di droghe, la privacy medica, le malattie, la salute sessuale e la creazione di una famiglia, la socializzazione e l'adattabilità al nuovo sistema sanitario. Inoltre, queste sfide variano molto in base anche al paese di origine dei migranti.

Metodi per l'apprendimento

Quando si lavora con i migranti, vengono generalmente implementate diverse metodologie, quelle elencate di seguito si sono rivelate le più comuni ed efficaci:

- ♥ Cooperazione con moltiplicatori e agenti paralleli che parlano la lingua madre dei migranti
- ♥ Implementazione di attività interattive basate su dinamiche di gruppo
- ♥ Sviluppo di corsi di formazione multidisciplinari per professionisti che lavorano con i migranti
- ♥ Uso di risorse online
- ♥ Sessioni di lavoro personalizzate

Bisogni di assistenza sanitaria e formazione

Nel lavoro con i migranti, si dovrebbe tener conto del fatto che le conoscenze sui servizi sanitari variano da un individuo all'altro e possono essere influenzate da diversi fattori, come ad esempio:

- ♥ La situazione socio-economica
- ♥ Pratiche tradizionali o religiose relative ad abitudini, rimedi e convinzioni sanitarie
- ♥ Il loro status e le loro abitudini sociali
- ♥ Responsabilità delle donne per lo stato di salute della famiglia
- ♥ Difficoltà generale nell'accettare i problemi di salute mentale
- ♥ Differenze culturali in materia di salute sessuale e gestione familiare
- ♥ Diverse concezioni del corpo
- ♥ Il senso di comunità

Inoltre, è necessario prendere in considerazione la prospettiva di genere, dal momento che uomini e donne non hanno le stesse esigenze di assistenza sanitaria generale.

- ♥ I temi di formazione più rilevanti per i migranti citati nelle interviste sono:
- ♥ Sistema sanitario, funzionamento delle istituzioni e diritti sanitari
- ♥ Implementazione di stili di vita sani e abitudini fisiche generali
- ♥ Famiglia, salute e diritti sessuali.
- ♥ Violenza di genere e altri argomenti relativi all'uguaglianza sociale e legale e ai diritti delle donne.
- ♥ Altro: vaccinazione, consumo di droghe e salute mentale

Misure di miglioramento

Per migliorare l'accesso all'assistenza sanitaria dei migranti, esistono diverse strategie che possono essere implementate nell'interazione tra migranti e servizi sanitari nazionali, come:

- ♥ Fornire interpreti professionisti
- ♥ Fornire mediatori
- ♥ Promuovere "ambasciatori culturali" o migranti di lunga data già abili nella lingua europea e molto consapevoli delle strutture sanitarie locali.
- ♥ Aumentare la consapevolezza e la conoscenza degli operatori sanitari che si occupano di migranti.
- ♥ Avviare campagne sanitarie che non siano solo tradotte nelle lingue dei migranti, ma che abbiano anche contenuti medici adattati rispetto alle loro esigenze.