

# Vitality Interventions for Migrants

## (Intervenciones de Vitalidad para Migrantes)

### Resumen de las Actividades de Estudio

#### Introducción

VIM son las siglas de “Vitality Interventions for Migrants” (Intervenciones de vitalidad para migrantes) y es un proyecto de 24 meses que tiene como objetivo promover la información sobre un estilo de vida saludable entre los migrantes y aumentar su confianza en el uso del sistema de salud del país anfitrión. Con ello, el proyecto pretende aumentar la integración europea de los inmigrantes. Mantenerse en buen estado de salud, adoptar estilos de vida saludables y estar informado sobre el sistema sanitario del país de acogida, así como tener confianza para utilizarlo, son requisitos previos para la integración de los refugiados y los inmigrantes recién llegados en sus sociedades de acogida europeas.

En los primeros meses del proyecto, los socios de VIM llevaron a cabo actividades de investigación exhaustivas. Éstas se basaron en la investigación nacional de documentos para identificar ejemplos de buenas prácticas en términos de la promoción de la salud entre los migrantes en los países socios y en entrevistas con expertos.

En los siguientes párrafos se encuentra un resumen de los resultados. Las conclusiones principales son el resultado de las entrevistas cualitativas; los socios de VIM llevaron a cabo 61 entrevistas con profesionales de la educación y la sociedad en los seis países socios. El objetivo era identificar las barreras que impiden a los migrantes acceder a los servicios de salud disponibles y definir las necesidades de aprendizaje de los adultos migrantes en términos de los temas de educación sanitaria más relevantes.

#### Resumen de las Actividades de Estudio

##### Barreras para acceder a los servicios de salud disponibles

Aunque los países socios tienen características nacionales diferentes (por ejemplo, el sistema sanitario, las normas administrativas, el clima, el concepto de salud, etc.), hay varias similitudes. Parece que en todos los países socios las principales barreras para que los inmigrantes accedan a los servicios sanitarios nacionales son las siguientes:

- ♥ Barreras del lenguaje y la comunicación
- ♥ Barreras legales y administrativas
- ♥ Contexto cultural
- ♥ Falta de información sobre los servicios de salud
- ♥ Estado legal y normas para acceder al servicio sanitario nacional
- ♥ Falta de confianza en el sistema sanitario y el personal médico
- ♥ Situación económica
- ♥ Situación geográfica: por lo general, la disposición de servicios de salud es mejor en áreas urbanas que en regiones rurales remotas

Los entrevistados también mencionaron otros desafíos relacionados con las diferentes percepciones sobre lo que es saludable y lo que no lo es, el consumo de drogas, la privacidad médica, las enfermedades, la salud sexual y la planificación familiar, la socialización y la adaptabilidad al nuevo sistema de salud. Estos problemas varían mucho según el país anfitrión y el país de origen del migrante.

### Métodos de aprendizaje

A la hora de trabajar con los migrantes, se aplicaron varias metodologías diferentes y las más efectivas y generales para implementar en la mayoría de los países son las siguientes:

- ♥ La cooperación con agentes paralelos y multiplicadores que hablan la lengua materna de los migrantes
- ♥ La implementación de actividades interactivas basadas en las dinámicas de grupo
- ♥ El desarrollo de métodos de aprendizaje interseccionales para profesionales que trabajan con migrantes
- ♥ El uso de recursos online
- ♥ Sesiones personales cara a cara

### Necesidades de salud y de aprendizaje

En el trabajo con migrantes, se debe tener en cuenta que su conocimiento sobre la salud y los servicios sanitarios cambia de un individuo a otro y puede estar influenciado por diversos factores, como los siguientes:

- ♥ La situación socioeconómica
- ♥ Prácticas religiosas o tradicionales relacionadas con las costumbres sanitarias, remedios o creencias
- ♥ Su posición y costumbres sociales
- ♥ La responsabilidad de la mujer con el estado de salud de la familia
- ♥ La desatención general de los problemas mentales
- ♥ Diferencias culturales relacionadas con la salud sexual y la planificación familiar
- ♥ Diferentes concepciones sobre el cuerpo y
- ♥ Su sentimiento de comunidad

Además, es necesario tener en cuenta la perspectiva de género, ya que hombres y mujeres no tienen las mismas necesidades sanitarias.

Los temas de aprendizaje más importantes para los migrantes que se mencionaron durante las entrevistas fueron:

- ♥ El sistema sanitario, su funcionamiento y el acceso a instituciones de salud
- ♥ La implementación de unas costumbres generales de estilos de vida saludables y de actividad física
- ♥ La planificación familiar y la salud sexual
- ♥ La violencia de género y otros temas relacionados con la igualdad social y legal, así como los derechos de las mujeres
- ♥ Otros: vacunas, consumo de drogas, salud mental



### Medidas de mejora

Para mejorar el acceso de los migrantes a los servicios de salud, se pueden implementar varias estrategias diferentes en la interacción entre los migrantes y los servicios nacionales de salud:

- ♥ Proporcionar intérpretes profesionales
- ♥ Proporcionar mediadores
- ♥ Incluir “embajadores culturales” o migrantes que lleven más tiempo en el país anfitrión y que ya conozcan el idioma europeo y los servicios de salud locales disponibles
- ♥ Aumentar la conciencia y el conocimiento sobre los profesionales médicos que tratan a los migrantes
- ♥ Lanzar campañas de salud integrales que no sólo se traduzcan al idioma de los migrantes, sino que también adapten el nivel de términos médicos al conocimiento médico general.