

Vitalitetsinterventioner for Migranter

Referat af undersøgelsesaktiviteterne i projektet

Introduktion

VIM står for Vitalitetsinterventioner for Migranter og er et 24 måneders projekt, som har til formål at informere om sund livsstil blandt migranter samt øge deres tillid til brugen af sundhedsvæsenet i deres værtsland. Med projektet ønsker man at fremme den europæiske integration af migranter. At forblive sund, tilegne sig en sund livsstil og være informeret omkring værtslandets sundhedsvæsen samt have tillid til at benytte det, er forudsætningen for en succesfuld integration af flygtninge og nyankomne migranter i deres europæiske værtslande.

I de første måneder af projektet gennemførte VIM partnerne omfattende undersøgelser, der baserede sig på nationale forskningresultater. Formålet var at identificere eksempler på god praksis i forhold til at promovere sundhed blandt migranter i partnerlandet. Desuden blev der lavet ekspertinterviews.

I de følgende afsnit er resultaterne sammenfattet. De primære resultater stammer fra de kvalitative interviews – VIM partnerne gennemførte 61 interviews med uddannelses- og sociale professionelle i de seks partnerlande. Målet var at identificere barrierer, der forhindrer migranter i at få adgang til de sundhedstjenester, der er til rådighed samt at definere hvilken undervisning og læring, der er nødvendig for de voksne migranter i forhold til de mest relevante sundhedsemner.

Resultaterne af undersøgelsesaktiviteterne

Barrierer for at få adgang til sundhedstjenester

Selvom partnerlandene er meget forskellige, f.eks. mht. sundhedsvæsen, administrative regler, klima, sundhedskoncepter osv.), er der en del ligheder. Det ser i alle partnerlandene ud til, at migranternes primære barrierer for at få adgang til nationale sundhedstjenester er:

- ♥ Sprog- og kommunikationsbarrierer
- ♥ Administrative og juridiske barrierer
- ♥ Kulturel baggrund
- ♥ Mangel på information omkring sundhedstjenester
- ♥ Lovmæssig status og adgang til nationale sundhedstjenester
- ♥ Læsekundskaber og uddannelseslængde
- ♥ Manglende tillid til sundhedsvæsenet og sundhedspersonalet
- ♥ Økonomisk situation
- ♥ Geografisk situation: Generelt er muligheden for sundhedstjenester bedre i byområder end i landområder

De interviewede personer nævnte også andre udfordringer i forbindelse med forskellige opfattelser af, hvad der er sundt og hvad der ikke er, brugen af stoffer, medicin, sygdomme, seksuel sundhed og familieplanlægning, socialisering og tilvænning til det nye sundhedsvæsen. Disse problemer varierede meget og var afhængige af migranternes oprindelige land.

Undervisningsmetoder

Når man arbejder med migranter, er der flere specifikke metoder, der generelt er implementeret og de følgende har vist sig, at være de mest brugte og effektive:

- ♥ Samarbejde med aktører og ressourcepersoner, der taler migranternes modersmål
- ♥ Implementering af interaktive aktiviteter, der er baseret på gruppedynamik
- ♥ Udvikling af tværfaglig undervisning af de faggrupper, der arbejder med migranter
- ♥ Brug af online ressourcer
- ♥ Personlige ansigt-til-ansigt møder

Sundhed og undervisningsbehov

Når man arbejder med migranter, bør man tage hensyn til, at deres viden omkring sundhed og sundhedstjenester varierer fra individ til individ og kan være influeret af flere faktorer så som:

- ♥ Den social-økonomiske situation
- ♥ Traditionelle og religiøse holdninger i forhold til sundhedsvaner og brug af medicin
- ♥ Status og sociale vaner
- ♥ Kvinders ansvar for familiens sundhed
- ♥ Berøringsangst i forhold til at tale om og forholde sig til psykiske problemer
- ♥ Kulturelle forskelle i forhold til seksuel sundhed og familieplanlægning
- ♥ Forskellige kropsopfattelser
- ♥ Følelsen af at tilhøre eller ikke at tilhøre et fællesskab

Derudover er det nødvendigt at overveje kønsperspektivet, da mænd og kvinder generelt ikke har de samme behov.

De mest relevante undervisningsemner for migranter, der blev nævnt i interviewene var:

- ♥ Sundhedsvæsen, institutionernes funktion og sundhedsrettigheder
- ♥ Implementering af generel sund livsstil og vaner
- ♥ Familieplanlægning og seksuel sundhed samt rettigheder
- ♥ Kønsbaseret vold og andre emner i forhold til social- og juridisk lighed og kvinderettigheder
- ♥ Andre: vaccination, stofmisbrug og psykiske problemer

Forbedringsforanstaltninger

For at forbedre adgangen til sundhedstjenester for grupper af migranter, er der forskellige strategier, der kan implementeres i mødet mellem migranterne og det nationale sundhedsvæsen:

- ♥ Tilbyde professionelle tolke
- ♥ Tilbyde mellemænd
- ♥ Inkludere "kulturelle ambassadører" eller langtidsmigranter, der allerede er gode til det europæiske sprog og er opmærksomme på de lokale sundhedsfaciliteter
- ♥ Øge opmærksomhed og viden omkring sundhedspersonale, der arbejder med migranter
- ♥ Lancering af sammenhængende sundhedskampagner, der ikke kun oversættes til migranternes sprog, men som også imødekommer modtagerens niveau mht. medicinsk viden.