



vitalityintervention.eu

also on

linkedin.com/groups/13584116



## Επαφές

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:**  
BUPNET BILDUNG UND PROJEKT  
NETZWERK [Γερμανία]  
Sabine Wiemann:  
swiemann@bupnet.de  
bupnet.eu

CESIE [Ιταλία]  
Giovanni Barbieri:  
giovanni.barbieri@cesie.org  
cesie.org

DIE BERATER [Αυστρία]  
Maren Satke:  
m.satke@dieberater.com  
www.bridgestoeurope.com

SOSU AARHUS [Δανία]  
Birthe Schøtt Hansen:  
bsh@sosuoj.dk  
sosuoj.dk

MAGENTA CONSULTORIA PROJECTS  
S.L.U [Ισπανία]  
Dalia Puente Hevia:  
daliapuate@magentaconsultoria.com  
www.magentaconsultoria.com

KMOP [Ελλάδα]  
Dr. Antonia Torrens:  
kmop@kmop.eu  
www.kmop.eu



## Vitality Interventions for Migrants

vitalityintervention.eu



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Το έργο

Το VIM είναι ένα έργο διάρκειας 24 μηνών που έχει σκοπό να προωθήσει πληροφορίες σχετικά με έναν πιο υγιή τρόπο ζωής των μεταναστών καθώς και να αυξήσει την εμπιστοσύνη τους στο εθνικό σύστημα υγείας.

Το έργο έχει ως στόχο να ενισχύσει την Ευρωπαϊκή ενσωμάτωση των μεταναστών. Η καλή φυσική κατάσταση, η υιοθέτηση υγιούς τρόπου ζωής και η ενημέρωση σχετικά με το σύστημα υγείας της χώρας υποδοχής ώστε να υπάρχει και η σχετική εμπιστοσύνη σε αυτό, είναι στοιχεία προαπαιτούμενα για μια επιτυχημένη ένταξη μεταναστών-προσφύγων και νεοαφιχθέντων μεταναστών στις ευρωπαϊκές κοινωνίες υποδοχής.



## Στόχοι του έργου



**Η προώθηση και η βελτίωση της υγείας των μεταναστών**



**Προώθηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής**



**Η πρόληψη μολυσματικών ασθενειών**



**Η ενημέρωση των προσφύγων σχετικά με το σύστημα υγείας της χώρας υποδοχής**



**Το χτίσιμο εμπιστοσύνης για την χρήση του υπάρχοντος συστήματος υγείας**

## Δραστηριότητες

- ♥ Η διεξαγωγή ερευνητικών δραστηριοτήτων για τον εντοπισμό σχετικών θεμάτων που να ανταποκρίνονται στις ανάγκες εκπαίδευσης των μεταναστών.
- ♥ Η ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού μέσω πολυμέσων σε βασικούς τομείς της υγείας για την εκπαίδευση των μεταναστών.
- ♥ Η ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού για τους επαγγελματίες που εργάζονται με τους μετανάστες σε διάφορα προγράμματα.
- ♥ Η δημιουργία διαδικτυακού κόμβου για επαγγελματίες που δουλεύουν με μετανάστες, όπου θα έχουν ευκαιρίες μάθησης, πληροφόρησης και δικτύωσης.
- ♥ Η πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού υλικού στις χώρες που συμμετέχουν στο έργο, σχετικά με την χρησιμότητα και την εφαρμογή του.
- ♥ Η εύρεση και συλλογή καλών πρακτικών και μεθόδων με σκοπό την περαιτέρω χρήση τους.
- ♥ Η δημιουργία του 'VIM Quality Label' για τη διάδοση της ιδέας των εκπαιδευτών ενηλίκων που έχουν ενσωματώσει εκπαιδευτικά στοιχεία σχετικά με την υγεία στην διδασκαλία τους, σύμφωνα με την προσέγγιση του VIM.